



Männerturnverein Eschlikon

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 3. Juni 2020 Ersteller: Roland Stacher Corona-Beauftragter

Aktualisiert: 27. August 2020

Besondere Bestimmungen

Betrifft: Die Vormittags-Turnstunde Mo. 08.30 - 10.00 im Bächelacker

Die MR-Turnstunde Mi. 20.00 -22.00 im Bächelacker

Die Senioren-Turnstunde Do. 17.00 - 18.30 in Wallenwil

Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von **1.5** Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle **Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.** Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände **vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht**, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste.

Leere Präsenzlisten liegen vor der Turnhalle auf. Nach dem Ausfüllen sind diese in das dafür vorgesehene Behältnis zu legen.

5. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss einen Corona-Beauftragten bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies **Roland Stacher**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden **Tel. 071 971 11 60** oder r.stacher@gmx.ch.

Eschlikon, 27. August 2020

Vorstand MTV Eschlikon

Roland Stacher Leiter Senioren