



## **Männerturnverein MTV Eschlikon**

### Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 2. November 2020

Version: 4. November 2020

Ersteller: Roland Stacher Corona Beauftragter MTV Eschlikon

#### **Betrifft die Turnstunden des MTV Eschlikon:**

<b>Vormittags - Turnstunde</b>	Montag	09.30 – 10.00 Uhr	Turnhalle Bächelacker
<b>MR - Turnstunde</b>	Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	Turnhalle Bächelacker
<b>Senioren - Turnstunde</b>	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	Turnhalle Wallenwil

Sowie die dazugehörenden Aussen –Trainingsplätze

#### **Übergeordnete Weisungen und Grundsätze.**

Einhaltung der vom BAG verordneten Hygiene Schutzmassnahmen.

Einhaltung der vom Kanton Thurgau darüber hinausgehenden Schutzmassnahmen.

Einhaltung der vom Swiss Olympic und STV verordneten Verhaltensweisen im Breitensport und speziell im Turnsport.

Einhaltung der Vorgaben des Schutzkonzeptes der VSGE vom 2. November 2020, zur Nutzung der (Sport-) Infrastruktur durch Externe.

## Allgemeine Grundsätze:

1. Symptom frei ins Training.
2. Maximale Gruppengrösse von 15 Personen, inklusive Leiterpersonen, ist einzuhalten.
3. Es werden nur Sportaktivitäten ohne Körperkontakt, wie Einzeltraining, Stationentraining oder Techniktraining durchgeführt. Keine Spiele oder Wettkämpfe.
4. Während dem gesamten Aufenthalt in den Hallen besteht Maskenpflicht. Auch während dem gesamten Training. Wenn immer möglich, ist dabei ein Abstand von 1.5 m einzuhalten. Im Aussen-Trainingsbereich gilt die Maskenpflicht nur, wenn der Minimalabstand von 1.5 m nicht eingehalten werden kann.
5. Die Einhaltung der Hygieneregeln des BAG, besonders das gründliche, mit Seife durchgeführte Händewaschen vor und nach dem Training, wird vom Trainingsleiter kontrolliert.
6. Vor und nach dem Training ist für gute Durchlüftung der Halle zu sorgen.
7. Unsere Präsenzlisten werden von jedem Leiter geführt und die Kontaktdaten der Teilnehmenden sind jederzeit für ein Kontakt-Tracing verfügbar.
8. Verantwortlich für die Einhaltung der Schutzmassnahmen im MTV Eschlikon ist Roland Stacher, Haldenweg 5, 8360 Eschlikon, Tel: 071 9711160 [r.stacher@gmx.ch](mailto:r.stacher@gmx.ch) Leiter Seniorenriege und Corona Beauftragter. Sowie die entsprechenden Leiterpersonen.

## Inhalte des Schutzkonzeptes.

### 1. *Risikobeurteilung und Triage bei Krankheitssymptomen.*

Weder Teilnehmende noch Leiterpersonen mit Krankheitssymptomen dürfen am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause und nehmen Kontakt mit ihrem Hausarzt auf. Die Trainingsgruppe muss umgehend orientiert werden.

2. *Falls wir die Schutzkonzepte der VSGE und unser Schutzkonzept nicht einhalten, so kann die VSGE die Anlagen für uns sperren.* Das betrifft auch das gründliche Händewaschen beim Betreten und Verlassen der Turnhallen.

### 3. *Nutzung der Infrastruktur.*

Garderoben, Duschen und WC dürfen bei Einhaltung des minimalen Abstandes von 1.5 m und der Maskenpflicht genutzt werden.

### 4. *Trainingsformen:*

Unsere Trainings der MR, wie auch der Senioren, beginnen mit einem Aufwärmprogramm von ca. 30 Minuten. Jeder Turner auf einer Matte, mit genügend Abstand, mindestens 1.5 m. Es folgt ein Stationentraining, Kraft- oder Koordinationstraining mit dem eigenen Körper. Jeder Teilnehmer turnt für sich die am Hallenrand aufgestellten Übungen, nach Musik mit Wechselkommando. Mit 10 Stationen wird der Minimalabstand von 1.5 m eingehalten. Möglich ist auch ein Grundlagen- oder Techniktraining, für Faustball, Volleyball, Prellball, Badminton oder Tennis. Die zwei Trainingspartner werden nicht ausgetauscht. Die Halle wird dabei unterteilt und die Turner kommen sich nicht zu nahe oder in die Quere. Im Einzeltraining werden die Bälle an die Hallenwand gespielt.

Möglich ist auch ein einfaches Krafttraining an den Turngeräten, das ohne Hilfestehen auskommt. Zum Lektionsabschluss folgt ein Austurnen, wieder einzeln, auf den Turnmatten mit Gymnastik und Stretching.

Spiele, wie Volleyball oder Unihockey sind nicht mehr möglich.  
Jegliche Wettkampfformen sind nicht erlaubt.

5. Die jeweils *aktuellen Hygiene-Regeln des BAG* werden innerhalb des Vereins per WhatsApp oder eMail kommuniziert und in den Trainings erklärt. Der Corona Beauftragte, sowie die Leiter sind für deren Einhaltung verantwortlich.

6. *Kommunikation des Schutzkonzeptes:*

Die Weisungen von Swiss Olympic, STV und TGTV kommen per Mail oder via Newsletter an unseren Vorstand und das Leiterteam. Innerhalb unseres Vereins werden die Informationen via eMail und WhatsApp an die Turner weitergegeben.

Das Schulsekretariat VSGE wird durch unseren Corona Beauftragten, via eMail über allfällige Änderungen unsererseits informiert. Informationen seitens der VSGE gehen über den Vereinspräsidenten oder über den Corona Beauftragten.

Das vorliegende Schutzkonzept ist gültig ab der Genehmigung durch die VSGE und bis zum Widerruf.

Das vorliegende Schutzkonzept wurde durch den Krisenstab der VSGE geprüft und als in Ordnung befunden per 11.11. 2020

Eschlikon, 5. / 11. November 2020

Für den MTV Eschlikon

*Roland Stacher*

Corona Beauftragter MTV Eschlikon